

# По *можно ли протестировать иммунитет крохи* паспорту

## Как складывается иммунитет ребенка

Он начинает формироваться еще в животике у мамы. Поступающие к плоду через плаценту иммунные молекулы беременной женщины учат развивающийся организм малышки противостоять различным инфекциям. Если у мамы хороший иммунитет, значит, и кроха родится здоровым и сильным. При серьезных болезнях матери ее иммунная система вырабатывает антитела в большом количестве. Они необходимы женщине для борьбы с недугом, но никак не малышу. Попадая в организм ребенка, эти вещества повышают риск возникновения у него болезней тех же органов, что страдали у мамы.

## Что такое иммунный паспорт и зачем он нужен

Определить состояние здоровья родившегося малыша и предупредить надвигающуюся болезнь поможет раннее, регулярное изучение иммунитета. Для этого российским профессором Александром Борисовичем Полетаевым был разработан специальный тест. Кровь ребенка исследуется по 16 параметрам, которые показывают количество антител к клеткам нервной системы, сердца, печени, почек, легких, сосудов, стенок желудка и тонкого кишечника, щитовидной и поджелудочной желез, а также предрасположенность к аутоиммунным заболеваниям (красная волчанка, склеродермия, рассеянный склероз), хроническим воспалительным процессам и нарушениям свертываемости крови, ведущим к тромбозам. Анализы сдаются в крупных медицинских исследовательских центрах, и результаты записываются в иммунном паспорте.

Маленькому человечку уже с рождения предстоит пройти множество исследований и сдать немало анализов. Многие из них направлены на изучение иммунной системы малыша, которая не только защищает организм от инфекций, но и является носителем важной информации, позволяющей оценить работу всех органов и систем крохи.

### ВАЖНО!

Иммунный паспорт никогда не составляется на фоне острых инфекционных заболеваний. Если вы часто переболели ангиной, гриппом, ОРЗ (даже в легкой форме с температурой не выше 37 градусов), то подождите 2-3 недели, прежде чем сдавать анализы.

## В каком возрасте делают исследования

В идеале необходимо взять на анализы пуповинную кровь ребенка сразу после его рождения. При обнаружении иммунных отклонений сделайте контрольный тест через 4-5 месяцев (берется уже венозная кровь ребенка). Если пуповинная кровь новорожденного состоит на 50% из маминых антител и на 50% — из антител самого малыша, то через несколько месяцев материнские антитела покидают организм крохи. Становится понятно, насколько сильно запрограммировано то или иное заболевание, или кроха смог справиться с угрозой. Если нарушение по-прежнему дает о себе знать, то малыш должен регулярно проверяться до приведения количества антител в норму.

### ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ

Ответственные родители должны помнить, что иммунный паспорт актуален не только для крохи, но и для женщины, планирующей беременность. Если будущая мама сдаст кровь на анализы до зачатия, она сможет вовремя узнать о слабых местах в своем здоровье и предупредить передачу болезней эмбриону. Во время беременности проводить обследование уже нецелесообразно: даже при обнаружении иммунного дисбаланса женщине не прописывается полноценное лечение и покой.



### Что делать, если выявлены отклонения

Любые отклонения от нормы (все анти-тела должны присутствовать в интервале от -20% до +10% от установленных стандартов) указывают на имеющиеся или формирующиеся проблемы в организме ребенка. После получения на руки результатов анализов обязательно проконсультируйтесь у врача-иммунолога. Зачастую организм крохи способен самостоятельно справиться с дефектами и нормализовать свою работу. В ситуации, когда на протяжении 2-3 месяцев показатели не изменяются или ухудшаются, врач, как правило, назначает профилактическое лечение, которое позволит предупредить развитие заболевания. Это может быть гомеопатия, физиотерапия или принятие ванн по

**ВАЖНО!** Составить иммунный паспорт крохи нужно в первые месяцы его жизни

Залманову, усиливающих капиллярный кровоток во всех органах. Если лечение выбрано правильно, то вскоре иммунный паспорт крохи порадует родителей.

#### НАШ ЭКСПЕРТ



**АЛЕКСАНДР ПОЛЕТАЕВ, Д.М.Н, ПРОФЕССОР, ГЛАВНЫЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК, НИИ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ ИМЕНИ П.К. АНОХИНА РАМН, НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ МИЦ «ИММУНКУЛУС»** «Каждому ребенку, а особенно малышу с плохим иммунным паспортом, рекомендуется за 3-7 дней до любых плановых прививок — против дифтерии, полиомиелита, краснухи и других — делать дополнительное обследование общего состояния иммунной системы по тесту. Опираясь на результаты анализов, иммунолог совместно с педиатром сможет составить для вашего чада индивидуальный календарь прививок. Почему это важно? Вакцинация — маленькая болезнь».

• **ЕСЛИ у крохи имеются проблемы с иммунитетом, то в разы повышается риск неадекватной реакции организма на вакцину.**